

# MÉNAGE À TROIS



O essencial

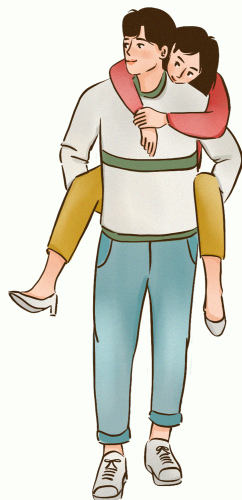
**Pitanga Club**  
Venícios Belo

Março de 2023

---

# Ménage à trois

O essencial que o casal precisa  
saber antes de experimentar



pitaranqa

## Introdução

"Ménage à trois" é um termo francês que se traduz em "família de três" e se refere a uma relação sexual envolvendo três indivíduos. A história do ménage à trois remonta ao período do Iluminismo francês, quando a liberação e a experimentação sexual estavam se tornando mais aceitas.

Na literatura, ménage à trois foi explorado pela primeira vez por autores franceses como Honoré de Balzac e Gustave Flaubert. No entanto, o termo tornou-se mais amplamente conhecido e aceito no século 20, à medida que a sociedade se tornou mais aberta a práticas sexuais alternativas.



Hoje, ménage à trois ainda é considerado um tabu em algumas culturas e pode ser visto como controverso. Entretanto, para aqueles que estão abertos a explorar sua sexualidade e se envolver em práticas sexuais consensuais e seguras, o ménage à trois pode ser uma experiência gratificante. É importante se comunicar aberta e honestamente com todas as partes envolvidas e priorizar a segurança e o conforto de todos os envolvidos.

Ménage é uma fantasia comum para muitos casais. No entanto, a ideia de compartilhar seu parceiro com outra pessoa pode ser assustadora. Portanto, é crucial abordá-lo com a cabeça aberta, muita comunicação e confiança. Neste e-book, vamos orientá-lo sobre como fazer sexo a três com seu parceiro, o que fazer e o que não fazer, e como torná-lo uma experiência agradável para vocês dois.



## Ménage - A fantasia do século

Ménage à trois tem sido uma fantasia sexual para muitas pessoas há séculos. É uma forma de explorar e experimentar sexualmente com seu parceiro enquanto traz uma terceira pessoa para aumentar a excitação. Embora possa parecer tentador, é essencial saber que não é para todos.

Antes de decidir fazer sexo a três, você precisa entender que isso pode ter consequências emocionais e físicas.

Existem algumas explicações possíveis com base na sexualidade e psicologia humana para o ménage ser tão desejado entre os casais, confirmam abaixo:



- **Novidade e variedade:** Muitas pessoas são atraídas pela ideia de novidade e variedade em suas experiências sexuais. Um ménage à trois oferece a oportunidade de explorar novas sensações e experiências com um parceiro e uma terceira pessoa.
- **Exploração sexual:** Alguns casais podem ver um ménage à trois como uma oportunidade de explorar sua sexualidade e desejos de forma segura e consensual. Pode ser uma maneira de experimentar coisas novas e ultrapassar limites no contexto de um relacionamento.
- **Realização da fantasia:** para alguns casais, um ménage à trois pode ser uma fantasia sexual de longa data que eles desejam experimentar na vida real.



- **Vínculo e confiança:** Compartilhar uma experiência sexual com um parceiro e outra pessoa pode criar uma sensação de vínculo e intimidade entre o casal. Também pode exigir um alto nível de confiança e comunicação para garantir que as necessidades e os limites de todos sejam respeitados.



## **A confiança do casal vem em primeiro lugar**

A confiança é a base de qualquer relacionamento e se torna ainda mais importante quando você deseja fazer sexo a três. Você precisa se comunicar com seu parceiro e garantir que ambos estejam na mesma página. Certifique-se de que ambos desejam fazer sexo a três e que não haja coerção ou pressão de nenhum de vocês.

## Estabeleça limites

Os limites são importantes em qualquer relação sexual, e ainda mais em um trio. Você precisa decidir com o que se sente confortável e com o que não se sente. Discuta com seu parceiro as coisas que você deseja experimentar e as coisas que estão fora dos limites. É essencial definir limites claros antes de se envolver em um trio.



## Priorize seu parceiro

Embora a ideia de ter um trio possa ser emocionante, é importante lembrar que seu parceiro deve ser sua principal prioridade. Você precisa garantir que esteja confortável e aproveitando a experiência. Se em algum momento durante o trio, um de vocês se sentir desconfortável, é essencial parar e conversar sobre isso.



## Faça combinados

É importante conhecer seus limites e cumpri-los. Você precisa decidir o que está disposto a tentar e o que não está. Se você não se sente confortável com algo, precisa comunicá-lo ao seu parceiro e à terceira pessoa. Da mesma forma, se houver algo que você queira experimentar, comunique-o com seu parceiro e certifique-se de que todos se sintam à vontade com isso. Só fiquem atentos para não acabar com clima, um sussurro no ouvido pode resolver.



## Busque uma pessoa de confiança

É crucial escolher uma pessoa de confiança para fazer sexo a três. Pode ser alguém que você conhece e confia, ou pode ser um acompanhante profissional. Certifique-se de fazer uma verificação de antecedentes e conhecer a pessoa antes de se envolver em um trio. Isso pode te livrar de alguns problemas.

## Beba um pouco de vinho para relaxar

Tomar uma ou duas taças de vinho ou sua bebida de preferência pode ajudá-los a relaxar e a entrar na experiência. No entanto, certifique-se de não beber demais, pois isso pode prejudicar seu julgamento e tornar a noite desagradável.



## Aproveite a noite

Trios podem ser uma experiência excitante e emocionante para os casais. No entanto, é crucial abordá-lo com cautela e comunicação.

Certifique-se de que você e seu parceiro estejam confortáveis com a ideia e que você estabeleça limites claros. Sempre priorize seu parceiro, comunique-se abertamente e aproveite a experiência. Com a mentalidade e a abordagem corretas, um trio pode ser uma experiência sexual positiva e satisfatória.

Depois de comunicar seus limites, definir expectativas claras e trazer uma pessoa de confiança, é hora de aproveitar a experiência. Lembre-se de priorizar seu parceiro, comunique-se e divirta-se.



## Agradecimento

Se você chegou até aqui é por que alcançamos nosso objetivo de informar. Então expresso minha sincera gratidão por reservar um tempo para ler meu e-book. Como autor, não há recompensa maior do que saber que meu trabalho ressoou com alguém e tocou sua vida de alguma forma.

Obrigado por fazer parte da minha jornada como escritor. Se você tiver algum comentário ou opinião que gostaria de compartilhar, adoraria ouvi-lo.

✉ [pitanga@pitanga.club](mailto:pitanga@pitanga.club)

📷 <https://www.instagram.com/pitanga.club/>

📘 <https://www.facebook.com/pitangaclub/>